

# 2026 발달장애 영유아 부모교육지원사업 「마음을 배우는 부모학교」 운영 계획

## I. 사업개요

### 1 추진배경

- 발달장애 영유아기는 전 생애 발달의 기초가 형성되는 중요한 시기로, 부모의 양육 태도와 상호작용 방식이 자녀의 발달과 적응에 큰 영향을 미침.
- 발달장애(의심) 영유아 부모는 발달 특성에 대한 이해 부족과 반복되는 양육 어려움으로 높은 스트레스와 정서적 소진을 경험하고 있으며, 이는 가정 내 부정적 상호작용으로 이어질 가능성이 있음.
- 기존 부모교육은 정보 전달 중심으로 운영되는 경우가 많아 실제 양육 행동 변화와 가정 내 적용에 한계가 있음.
- 이에 따라 부모의 발달 이해, 양육역량 강화, 정서 회복을 함께 지원하는 통합형 부모교육의 필요성이 증가하고 있음.
- 본 사업은 교육·정서지원·상담을 연계한 실천 중심 부모교육을 통해 부모의 양육 자신감을 높이고, 가정 내 긍정적 변화를 지원하고자 함.

### 2 운영 개요

#### ♥ 마음을 배우는 부모학교 프로그램

2026 발달장애인 영유아 부모교육 프로그램은 발달장애(의심) 영유아를 양육하는 부모의 양육역량 강화와 정서회복을 지원하기 위한 통합형 부모교육 프로그램입니다. 발달 이해, 부모-자녀 상호작용 교육, 양육 스트레스 완화, 정서지원 활동 및 개별상담을 통해 부모의 실제 양육 실천을 돕고 가정 내 긍정적 변화를 지원합니다.

- 사업기간 : 2026년 4월 ~ 11월
- 대 상 : 경기도 북부권역 발달장애(의심) 영유아 부모 150명
- 내 용 :
  - 기본형 부모교육 운영(6회기) - 집단프로그램 회기별 20명  
(발달 이해, 긍정적 상호작용 전략, 감정조절 및 양육 스트레스 관리, 가정 내 실천 전략 수립)
  - 자율형 심화 프로그램 운영(6회기) - 가정별 방문프로그램  
(원예·아로마 기반 정서회복 활동, 부모 정서 치유 및 회복탄력성 강화, 관계 회복 활동)
  - 선별 개별상담 운영(30명) - 부모심층상담  
(교육 과정 중 필요 부모 선별 또는 기관추천, 1인 1회 심화 상담 지원, 가정 내 적용 전략 구체화)
- 요청사항 : 발달장애 영유아 부모 대상 사업 참여 안내 및 홍보 협조
- 신청방법 : 지역별 일정 확정 후 구글폼 신청 및 이메일 접수  
신청서 작성 후 이메일(maumdamgi\_coop@naver.com) 제출
- 문 의 : 마음담기 사회적협동조합 031-947-5754

## II. 발달장애(의심) 영유아 부모학교 부모교육지원사업 일정

### 1 일정

연번	프로그램	일정	교육내용
1	기본형 발달장애 영유아 부모교육 (집단프로그램 운영)	5월~10월중 (6회기)	- 영유아 발달 이해 교육 - 부모 심리 및 양육스트레스 점검 - 놀이 기반 상호작용 훈련 - 원예,아로마 등 치유매체기반 정서안정 및 자기돌봄프로그램 실습
2	자율형 발달장애 영유아 부모교육 (개별 가정방문형 집단프로그램 운영)	5월~10월중 (6회기)	- 상호작용 심화 실습 - 가정 적용 계획 수립 - 원예,아로마 등 치유매체기반 정서안정 및 자기돌봄프로그램 실습
3	개별 심층 상담	7월~10월중 (10회기)	- 상호작용 심화 실습 - 1:1 부모 심층상담 - 변화 점검 및 추적관리

## 2 진행 절차

단계	내용	주체
참여 신청	<ul style="list-style-type: none"> <li>신청서 및 개인정보 제공 및 활용동의서 &lt;붙임2 서식&gt; 작성 후 이메일 송부</li> <li>사전 참여설문지 작성</li> </ul>	참여자 개별
↓		
신청자 선정 및 통지	<ul style="list-style-type: none"> <li>협력 기관과 일정 조율 및 신청자 선정 통지</li> </ul>	수행기관 업무담당자
↓		
마음을 배우는 부모학교 프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>기본형/자율형 프로그램 특성에 맞춰 진행</li> <li>개별 심층상담 1회기~6회기 조율 진행</li> <li>프로그램 참가비 무료</li> </ul>	전문 교육강사 및 상담사
↓		
교육 종료	<ul style="list-style-type: none"> <li>사후 참여설문지 작성</li> </ul>	참여자 개별

※프로그램은 상황에 따라 변동될 수 있음

## IV. 기대 효과

□ 발달장애 영유아 부모의 발달 이해도와 양육 역량이 실질적으로 향상되며, 부모 스스로 자녀의 행동을 해석하고 적절히 반응할 수 있는 전문적 양육 기반 강화.

□ 교육과 정서회복 프로그램, 선별적 상담을 병행함으로써 부모의 양육 스트레스와 정서적 소진을 완화하고, 가정 내 긍정적 상호작용을 증진시켜 안정적인 양육 환경 조성 기여.

□ 사전·사후 평가 및 슈퍼비전 체계를 통해 효과성을 검증하고 지역 협력 네트워크와 연계함으로써 단발성 프로그램이 아닌 지속 가능한 부모지원 모델을 구축하는 기반 마련.